

Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich für unten angekreuzte Veranstaltungen an. Von den Teilnahmebedingungen habe ich Kenntnis genommen.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Knigge 2.0                     | <input type="checkbox"/> Hochseilgarten Willingen      |
| <input type="checkbox"/> Wasserrad & Windmühlenflügel   | <input type="checkbox"/> Ferien-Kletter-Kurs           |
| <input type="checkbox"/> Das merk' ich mir              | <input type="checkbox"/> Klettern für Fortgeschrittene |
| <input type="checkbox"/> Gut betucht                    | <input type="checkbox"/> Sanshou                       |
| <input type="checkbox"/> Filzen                         | <input type="checkbox"/> Wushu (Kung-Fu)               |
| <input type="checkbox"/> Theater                        | <input type="checkbox"/> Kanutour                      |
| <input type="checkbox"/> Inchies - Der neue Basteltrend | <input type="checkbox"/> Trekkingtour                  |
| <input type="checkbox"/> Leinwandparade                 | <input type="checkbox"/> Crash-Tanzkurs                |
| <input type="checkbox"/> Starke Mädchen                 | <input type="checkbox"/> Asiatischer Pop & Hip Hop     |
| <input type="checkbox"/> "Keep Cool" - ♂-Training       |  |

Vorname des/der Teilnehmer(s)/in

Nachname des/der Teilnehmer(s)/in

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail oder Fax

Ort, Datum

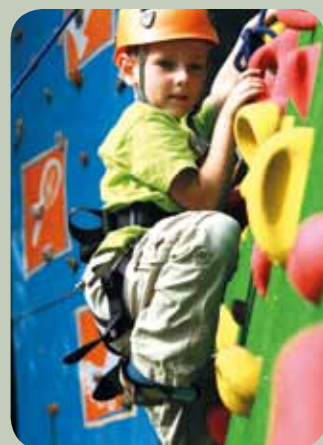
Eigene Unterschrift bzw. des/der Erziehungsberechtigten

## Hochseilgarten Willingen

Im Hochseilgarten sind Mut und Geschicklichkeit gefragt, denn Dein Weg verläuft hoch oben in den Bäumen über vielerlei Hindernisse. Lediglich dünne Drahtseile, an denen Du Dich sicherst, bewahren Dich vor dem Sturz in die Tiefe. Wir fahren nicht in den Detmolder Hochseilgarten, sondern nach Willingen im Sauerland, in einen der schönsten Hochseilgärten Deutschlands! Der Hochseilgarten liegt direkt neben der großen Mühlenkopf-Skisprungschanze.

Alter: Kinder können ab einer Körpergröße von 1,50 m teilnehmen!  
 Termin: 28. Mai, 09.30 - 18.30 Uhr  
 Kosten: 10 € (Fahrt, Ausrüstung, Trainer, Betreuung)  
 Ort: Haus am Wall, Abfahrt Hof

## Ferien-Kletter-Kurs



Für diejenigen unter Euch, die in den Osterferien zu Hause bleiben, ist der Kurs bestimmt eine spannende und kurzweilige Alternative zum traditionellen Ferienprogramm. Hier bekommen interessierte Anfänger einen kurzen, aber dennoch intensiven Einblick in die Welt des Sportkletterns. Du lernst die wichtigsten Knoten und Klettertechniken kennen. Der erste Termin findet im Kletterraum vom

„Haus am Wall“ statt. Die weiteren Termine führen uns in verschiedene „Kletterwelten“.

Alter: keine Beschränkung  
 Termin: 1. Treffen 26. April, 14.00 Uhr (3 x in den Ferien)  
 Kosten: 15 €  
 Ort: Haus am Wall (1. Treffen)

## Klettern für Fortgeschrittene

Du hast bereits erste Erfahrungen im Umgang mit Seil und Gurt gemacht, beherrscht bereits Knoten und Sicherheitstechniken? Du hast richtig Gefallen am Klettern gefunden? Dann sollte dieser spannende Intensiv-Kurs der nächste Schritt für Dich sein! Wir fahren zum Trainieren in die Kletterhalle Bielefeld bzw. in die freie Natur und holen uns dort dicke Arme!

Alter: keine Beschränkung  
 Termin: mittwochs, 16.25 - 21.00 Uhr (Abfahrt und Rückkehr) ab 04. Mai (8 x)  
 Kosten: 35 €  
 Ort: Haus am Wall (Treffpunkt)

## Sanshou

Was sich erstmal ziemlich lustig anhört, ist letztlich doch ein ernst zu nehmender Sport. Als Zweig der Kampfsportart Wushu Sanda richtet sich dieses Angebot an ältere Teilnehmer. Jüngere Schüler dürfen sich anmelden, falls sie bereits Erfahrungen mit anderen Kampfsportarten gesammelt haben. Ein aktiver Kampfsportler vermittelt Euch erste Einblicke.

Alter: ab 13 Jahre  
 Termin: mittwochs, 17.00 - 18.00 Uhr ab 04. Mai (8 x)  
 Kosten: 10 €  
 Ort: Turnhalle Südschule

## Wushu (Kung-Fu)

Wushu ist in Deutschland besser unter dem Namen Kung Fu bekannt. Genau übersetzt bedeutet Kung Fu „Arbeit an sich Selbst“ und „Selbstentwicklung“. Es geht hierbei auch sehr stark um Disziplin, Selbstwertgefühl sowie Achtung gegenüber Anderen und der eigenen Person. In diesem Kurs bekommst Du einen Einblick in diese ostasiatische Kampfsportart.

Alter: keine Beschränkung  
 Termin: mittwochs, 16.00 - 17.00 Uhr ab 04. Mai (10 x)  
 Kosten: 10 €  
 Ort: Turnhalle Südschule

## Kanutour



Nach einer kurzen Anfahrt mit unserem Bulli setzt Du mit uns bei Lamerden in der Nähe von Warburg Dein Kanu in die Diemel ein. Nach einer etwa fünfstündigen, erlebnisreichen Fahrt auf der Diemel wirst Du unser Ziel Trendelburg erreichen. Voraussetzung für Deine Teilnahme ist die Lust auf ein kleines Abenteuer in Gemeinschaft mit anderen Jugendlichen und Spaß an sportlicher Betätigung. Bei warmem Wetter bitte Schwimmzeug mitbringen!

Alter: ab 12 Jahre  
 Termin: 16. Juli, 09.00 - 17.30 Uhr  
 Kosten: 14 €  
 Ort: Haus am Wall, Abfahrt Hof

## Trekkingtour



Nicht allzu weit von Lemgo finden sich mehrere bergige Landschaften, die zu einer sportlichen und spannenden Trekkingtour einladen. Beim Begehen von einsamen Wanderpfaden gibt es viel Interessantes zu sehen, zu erfahren und zu finden. Hauptsächlich gilt unser Interesse Mineralien aller Art. Du wirst Dein Gepäck selber tragen, aber keine Angst, Dein ortskundiger Trekkingführer wird Dir vor Beginn der Tour gute Tipps geben, so dass Dein Rucksack nicht zu schwer wird. Gegangen wird bei jedem Wetter! Jeden Abend wirst Du als Belohnung ein gutes Essen und ein warmes, bequemes Quartier genießen können. Die Tour wird bei einem Vortreffen mit Dir und Deinen Eltern vorbereitet.

Alter: ab 12 Jahre  
 Termin: 23.06. - 25.06.2011  
 Kosten: 30 € (inkl. Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Betreuung)  
 Ort: Haus am Wall, Abfahrt Hof 08.00 Uhr

Alter: ab 12 Jahre  
 Termin: 23.06. - 25.06.2011  
 Kosten: 30 € (inkl. Fahrt, Unterkunft, Verpflegung, Betreuung)  
 Ort: Haus am Wall, Abfahrt Hof 08.00 Uhr

## Crash-Tanzkurs

Du wirst auf eine offizielle Feier eingeladen und traust Dich nicht, zu tanzen, weil Du es nie richtig gelernt hast. Dem können wir Abhilfe leisten. In diesem Kurs lernst Du, wie man sich zu Disco-Fox, Walzer und Cha Cha Cha auf dem Tanzparkett bewegt. Und das Tolle ist: wenn man die Tänze beherrscht, macht es auch noch richtig Spaß! Also, auf zu diesem spannenden Workshop, den ein Mitarbeiter der Tanzschule Hey leitet.



Alter: ab 12 Jahre  
 Termin: donnerstags, 17.00 - 18.00 Uhr ab 12. Mai (3 x)  
 Kosten: 15 €  
 Ort: Schützenhaus, 1. Etage

## Asiatischer Pop und Hip Hop

Wir sind vom asiatischen Pop und Hip Hop begeistert. Inspiriert von K-Popgruppen wie SHINee, B2ST, Super Junior etc. und amerikanischen Castingshows wie „American Best Dance Crew“ denken wir uns eigene Choreografien aus und präsentieren diese dann auf der Bühne. Wir freuen uns auf Tanzbegeisterte, die mit uns



und mit ihren Ideen an unseren Choreografien feilen möchten und die Leidenschaft für den asiatischen Pop und Hip Hop teilen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, Hauptsache Spaß. Wir treffen uns jeden Freitag von 13.30 Uhr - 15.00 Uhr im Haus am Wall.

Alter: ab 13 Jahre  
 Termin: ab 13. Mai, 13.30 - 15.00 Uhr  
 Kosten: 5 €  
 Ort: Haus am Wall

„Damachich mit“

Tolle Angebote für Kinder & Jugendliche

2011  
 Programm 1. Halbjahr



## Liebe Kinder und Jugendliche! Liebe Eltern und Lehrer!

Aufgepasst! Für Kinder und Jugendliche **ab dem 5. Schuljahr** veranstalten wir zum 8. Mal unser attraktives und spannendes Mit-Mach-Programm. Wiederum haben wir viele Kurse, Workshops und Seminarreihen organisiert. Für Jede und Jeden ist etwas dabei.

Wir laden dazu ein, Neues zu erleben und zu erlernen. Weitere Infos findet Ihr/finden Sie in diesem Programmheft.

Bitte beachtet/beachten Sie das Anmeldeverfahren, insbesondere den vorläufigen Anmeldeschluss am 12. April 2011

Wer den Anmeldeschluss verpassen sollte, kann sich bei Interesse trotzdem nach freien Plätzen bei den gewünschten Kursen erkundigen. Manchmal sind noch Kapazitäten frei.

Liebe Lehrer und Lehrerinnen, nach Absprache können viele der Veranstaltungen unabhängig vom allgemeinen Programm auch speziell für Schulklassen in den Schulen organisiert werden.

Also, nichts wie anmelden und mitmachen!

  
Georg Heil  
JZ Haus am Wall

  
Sven Neese  
Stadtteiltreff Biesterberg

Wir danken der Stadt Lemgo für die finanzielle Unterstützung.



## Knigge 2.0

Nein, es geht nicht wirklich um den Umgang mit hochwertigem Besteck in einem Edel-Restaurant. Vielmehr werden in diesem Kurs wichtige Umgangsformen mit unseren Mitmenschen gemeinsam erarbeitet und eingeübt. So werden Inhalte wie „Schein oder Sein“ (Outfit, Charakter- und Imagefindung) und „Fit im Miteinander“ (Akzeptanz, Toleranz, Verhaltensregeln) vermittelt. Hört sich langweilig an? Wird es aber garantiert nicht!

Alter: ab 12 Jahre  
Termin: freitags, 16.00 - 17.30 Uhr ab 06. Mai (3 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg

## Wasserrad und Windmühlenflügel

Unser Thema ist die Energiegewinnung durch Wasser und Wind. Wie sind eigentlich unsere Vorfahren mit diesen natur- und umweltschonenden Energien umgegangen? Antworten findest Du an diesem Nachmittag mit unserem Angebot. Du fährst mit uns nach Detmold in das Freilichtmuseum und besichtigst eingehend die dortigen Windmühlen und die Wassermühle.

Alter: ab 11 Jahre  
Termin: 15. Juli, 14.45 - 18.00 Uhr  
Kosten: 4 €  
Ort: Haus am Wall, Abfahrt Hof

## Das merk' ich mir!

„Wo ist mein Schlüssel?“ Aber nicht nur für Schlüssel-sucher oder Namensvergesser ist ein Gedächtnis- und Konzentrationstraining sinnvoll. Schüler könnten mit Mnemo-Techniken Vokabeln und Fakten viel effizienter lernen und behalten, wenn sie über die Zusammenhänge der beiden Gehirnhälften wüssten. In diesem Workshop könnt Ihr lernen, Euer Gedächtnis besser zu nutzen - spielend und praktisch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alter: ab 12 Jahre  
Termin: dienstags, 16.00 - 19.00 Uhr ab 7. Juni (3 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Haus am Wall

## Gut betucht

Auf diesem kleinen Ausflug nach Paderborn kannst du eine Menge über die Kleidung und Mode von mittelalterlichen Kaufleuten und Bürgermeistern erfahren. Du kannst selber versuchen mit einer Spindel Wolle zu verspinnen und ausprobieren, wie es sich auf hölzernen „Trippen“, das sind Schuhe die im Mittelalter getragen wurden, geht.

Alter: ab 11 Jahre  
Termin: 07. Mai, 8.30 - 13.00 Uhr  
Kosten: 3 €  
Ort: Haus am Wall, Abfahrt Hof

## Filzen

Filzen ist eine alte Handwerkskunst aus dem Orient. Ketten, Ringe, Hüte, Taschen oder auch Schuhe können so hergestellt werden. Dieses Angebot bietet Dir die Möglichkeit, das Handwerk praktisch kennen zu lernen.



Alter: ab 11 Jahre  
Termin: montags, 16.00 - 19.00 Uhr  
Beginn 02. Mai (mehrere Treffen)  
Kosten: 30 € zuzüglich 10 € Materialkosten  
Ort: Haus am Wall, Raum 1

## Theater

Geschichten erzählen ohne viel zu reden. Unterschiedliche Rollen ausprobieren ohne Gefahr. Alltägliches erfinden ohne abzuheben. All das und viel mehr kannst Du in einer Theatergruppe ausprobieren und zum Leben erwecken. Wenn Du Lust bekommen hast, melde Dich!

Alter: ab 11 Jahre  
Termin: dienstags, 16.00 - 18.00 Uhr  
Beginn 03. Mai (mehrere Treffen)  
Kosten: 5 €  
Ort: Haus am Wall, Raum 4

## Inchies - Der neue Basteltrend

Entdecke die unglaubliche Welt der Inchies! Die „Inch“-großen Quadrate begeistern seit dem Überschwappen aus Australien und den USA zunehmend auch die europäischen Bastelfans. Wir werden die Inchies aus Fotokarton zuschneiden und mit den verschiedensten Materialien (Perlen, Glitter, Bast, Pailletten, ...) versehen, so dass individuelle Miniaturbilder entstehen. Diese werden anschließend zu kleinen Kunstwerken wie Grußkarten, Keilrahmen, Türschildern u. ä. vollendet.



Alter: ab 12 Jahre  
Termin: freitags, 16.00 - 17.30 Uhr  
ab 06. Mai (4 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg

## Leinwandparade

„Zahnbürste + Co“! Malen auf der Leinwand  
Zahnbürste, Putzlappen, Spachtel und Co. werden neben den Pinseln Deine wichtigsten künstlerischen Malmittel sein. Mit ihnen und vielen Farben, die Du wild mischen kannst, gestaltest Du Leinwände, wie es Dir gefällt. Die Kunstwerke werden in einer kleinen Ausstellung präsentiert und können im Anschluss mit nach Hause genommen werden.



Alter: ab 10 Jahre  
Termin: dienstags, 16.00 - 19.00 Uhr  
Beginn 10. Mai (mehrere Treffen)  
Kosten: 50 € (Betreuung, Material)  
Ort: Haus am Wall, Raum 1

## Anmeldeverfahren

Um teilnehmen zu können, musst Du Dich für die gewünschten Angebote anmelden. Es gibt zwei Möglichkeiten:

1. Du meldest Dich über das Internet an ([www.jugendzentrum-lemgo.de](http://www.jugendzentrum-lemgo.de))
2. Du füllst den betreffenden Abschnitt aus und sendest ihn an:

**AWO Jugendzentrum Haus am Wall**  
Primker Str. 5  
32657 Lemgo  
bzw an:  
**Stadtteiltreff Biesterberg**  
Max-Born-Str. 9  
32657 Lemgo

Du kannst den Anmeldezettel aber auch zu den Öffnungszeiten in einem der beiden Einrichtungen abgeben.

### Besonders Wichtig:

- Schritt 1: Bis zum **12. April** muss (!) uns die Anmeldung vorliegen.
- Schritt 2: Am **14. bzw. am 15. April** musst (!) Du oder ein Elternteil in der Zeit zwischen 16.00 - 19.00 Uhr persönlich im Jugendzentrum „Haus am Wall“ erscheinen. Dann erfährst Du, ob Deine Anmeldung(en) berücksichtigt werden konnte(n). Erst dann entrichtest Du die **Teilnehmergebühr**. Damit bist Du dann offiziell für den Kurs angemeldet.

Für Nachfragen stehen wir auch gerne telefonisch oder zu unseren Öffnungszeiten zur Verfügung.



**Jugendzentrum Haus am Wall**  
Primker Str. 5 - 32657 Lemgo  
Tel. (05261) 18 65 38  
E-Mail: [haus-am-wall@awo-owl.de](mailto:haus-am-wall@awo-owl.de)



**Stadtteiltreff Biesterberg**  
Max-Born-Str. 9 - 32657 Lemgo  
Tel. (05261) 97 05 36  
E-Mail: [stadtteiltreff-biesterberg@awo-owl.de](mailto:stadtteiltreff-biesterberg@awo-owl.de)

## Starke Mädchen



Täter suchen Opfer, keine Gegner! Unter diesem Motto erarbeitet ein erfahrener Polizeitrainer und Beamtenausbilder mit Euch Verhaltensregeln für besonders angstbeladene Situationen wie z. B. Angriffe in der Dunkelheit. Theoretische

Einheiten wie Täterverhalten und Tätermotivation wechseln sich mit praktischen Übungen wie einfachen Selbstverteidigungstechniken und Kommunikationsmethoden ab. In diesem Kurs geht es um die Abwendung von (sexueller) Gewalt an Mädchen.

Alter: ab 13 Jahre  
nur für weibliche Teilnehmer  
Termin: 13. Mai, 16.00 - 19.00 Uhr und  
14. Mai, 14.00 - 17.00 Uhr (2 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: wird noch bekannt gegeben

## „Keep Cool“ - ♂-Training

Wirst Du in Deiner Freizeit oder in der Schule gemobbt? Bist Du schon mal in bedrohliche Situationen geraten und wusstest nicht, wie Du reagieren sollst? In diesem Kurs üben wir durch Rollenspiele und einfache Übungen, wie Du größere Konflikte vermeiden kannst. Ferner erhältst Du einen Einblick in die Grundzüge der non-verbale Kommunikation.



Alter: keine Beschränkung,  
nur für männliche Teilnehmer  
Termin: 29. und 30. April, 14.00 - 18.00 Uhr (2 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg