

Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich für unten angekreuzte Veranstaltungen an. Von den Teilnahmebedingungen habe ich Kenntnis genommen.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Wintersport für Anfänger         | <input type="checkbox"/> Leinwandparade                                    |
| <input type="checkbox"/> Wintersport für geübte Skifahrer | <input type="checkbox"/> Filzen  |
| <input type="checkbox"/> Wintertrekking auf Pilgerwegen   | <input type="checkbox"/> Modestudio  |
| <input type="checkbox"/> Sanshou                          | <input type="checkbox"/> Inchies zur Adventszeit                           |
| <input type="checkbox"/> Wushu (Kung-Fu)                  | <input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendbuchausstellung & Adventszauber |
| <input type="checkbox"/> Ferien-Kletter-Kurs              | <input type="checkbox"/> Selbstbehauptung für Mädchen                      |
| <input type="checkbox"/> Klettern für Fortgeschrittene    | <input type="checkbox"/> Schutz für Mädchen                                |
| <input type="checkbox"/> Crash-Tanzkurs                   | <input type="checkbox"/> "Keep Cool" - ♂-Training                          |
| <input type="checkbox"/> Asiatischer Pop & Hip Hop        | <input type="checkbox"/> Kopf statt Zettel                                 |
| <input type="checkbox"/> Theater                          |  |
| <input type="checkbox"/> Malen für Fortgeschrittene       |  |

Vorname des/der Teilnehmer(s)/in

Nachname des/der Teilnehmer(s)/in

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail oder Fax

Ort, Datum

Eigene Unterschrift bzw. des/der Erziehungsberechtigten

## Wintersport für Anfänger

Im Sauerland finden sich moderne Skigebiete, die praktisch den ganzen Winter über schneesicher sind. An einem Samstag bieten wir Skianfänger eine Fahrt in eines dieser Gebiete an. Dort ist es möglich, auch für Anfänger geeignete Übungshänge zu finden, um das alpine Skifahren gefahrlos auszuprobieren. Achtung: dieses Angebot ist kein Skikurs! Es entstehen zusätzliche Kosten für den Skipass und evtl. auch für die Ausleihe der Skiausrüstung! Eigene Ausrüstung kann natürlich mitgebracht werden. Weitere Auskünfte: Herr Heil (Tel. 05261 - 186538).

Alter: ab 12 Jahre  
Termin: 11. Februar; 08.00 Uhr - 20.00 Uhr  
(bei schlechten Wintersportbedingungen fällt die Fahrt aus!)  
Kosten: 5 € (Fahrt und Betreuung), zzgl. Kosten s.o.  
Ort: Haus am Wall, Hof (Abfahrt)

## Wintersport für geübte Skifahrer

Im Sauerland finden sich moderne Skigebiete, die praktisch den ganzen Winter über schneesicher sind. An zwei Samstagen bieten wir geübten Skifahrern eine Fahrt in eines dieser Gebiete an. Weitere Auskünfte erhalten Sie von Herrn Heil (Tel. 05261 - 186538). Achtung, es entstehen zusätzliche Kosten für die Ausleihe der Skiausrüstung und den Skipass! Eigene Ausrüstung kann mitgebracht werden!



Alter: ab 12 Jahre  
Termin: 28. Januar / 25. Februar; 08.00 Uhr - 20.00 Uhr  
(bei schlechten Wintersportbedingungen fällt die Fahrt aus!)  
Kosten: 5 € (Fahrt und Betreuung), zzgl. Kosten s.o.  
Ort: Haus am Wall, Hof (Abfahrt)

## Wintertrekking auf Pilgerwegen

In Lippe gibt es seit einiger Zeit wieder über 162 km ausgeschilderte historische Pilgerwege. Sie führen durch die schönsten Landschaften Lippes und verbinden ehemalige Wallfahrtsorte und Kirchen. An zwei Samstagen um Weihnachten und Sylvester wollen wir die schönsten Streckenabschnitte abwandern und kennenlernen.

Alter: ab 12 Jahre  
Termin: 23. und 30. Dezember; 10.30 Uhr - 17.00 Uhr  
Kosten: 5 €  
Ort: Haus am Wall, Hof (Abfahrt)

## Sanshou

Was sich erstmal ziemlich lustig anhört, ist letztlich doch ein ernst zu nehmender Sport. Als Zweig der Kampfsportart Wushu Sanda richtet sich dieses Angebot an ältere Teilnehmer. Jüngere Schüler dürfen sich anmelden, falls sie bereits Erfahrungen mit anderen Kampfsportarten gesammelt haben. Ein aktiver Kampfsportler vermittelt Euch erste Einblicke.

Alter: ab 13 Jahre  
Termin: mittwochs, 17.00 - 18.00 Uhr  
ab 09. November (10 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Turnhalle Südschule

## Wushu (Kung-Fu)

Wushu ist in Deutschland besser unter dem Namen Kung Fu bekannt. Genau übersetzt bedeutet Kung Fu „Arbeit an sich Selbst“ und „Selbstentwicklung“. Es geht hierbei auch sehr stark um Disziplin, Selbstwertgefühl sowie Achtung gegenüber Anderen und der eigenen Person. In diesem Kurs bekommst Du einen Einblick in diese ostasiatische Kampfsportart.

Alter: keine Beschränkung  
Termin: mittwochs, 16.00 - 17.00 Uhr  
ab 09. November (10 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Turnhalle Südschule

## Ferien-Kletter-Kurs



Für diejenigen unter Euch, die in den Herbstferien zu Hause bleiben, ist der Kurs bestimmt eine spannende und kurzweilige Alternative zum traditionellen Ferienprogramm. Hier bekommen interessierte Anfänger einen kurzen, aber dennoch intensiven Einblick in die Welt des Sportkletterns. Du lernst die wichtigsten Knoten und Klettertechniken kennen. Der erste Termin findet im Kletterraum vom „Haus am Wall“ statt. Die weiteren Termine führen uns in verschiedene „Kletterwelten“.

Alter: keine Beschränkung  
Termin: 1. Treffen 2. November 14.00 Uhr  
(3 x in den Ferien)  
Kosten: 15 €  
Ort: Haus am Wall (1. Treffen)

## Klettern für Fortgeschrittene

Du hast bereits erste Erfahrungen im Umgang mit Seil und Gurt gemacht, beherrscht bereits Knoten und Sicherheitstechniken? Du hast richtig Gefallen am Klettern gefunden? Dann sollte dieser spannende Intensiv-Kurs der nächste Schritt für Dich sein! Wir fahren zum Trainieren in die Kletterhalle bzw. in die freie Natur und holen uns dort dicke Arme!



Alter: keine Beschränkung  
Termin: mittwochs, 16.20 - 20.40 Uhr  
(Abfahrt und Rückkehr) ab 9. November (8 x)  
Kosten: 5 € (zzgl. Eintrittsgelder und Materialleihe)  
Ort: Haus am Wall (Treffpunkt)

## Crash-Tanzkurs



Du wirst auf eine offizielle Feier eingeladen und traust Dich nicht, zu tanzen, weil Du es nie richtig gelernt hast. Dem können wir Abhilfe leisten. In diesem Kurs lernst Du, wie man sich zu Disco-Fox, Walzer und Cha Cha Cha auf dem Tanzparkett bewegt. Und das Tolle ist: wenn man die Tänze beherrscht, macht es auch noch richtig Spaß! Also, auf zu diesem spannenden Workshop, den ein Mitarbeiter der Tanzschule Hey leitet.

Alter: ab 12 Jahre  
Termin: donnerstags, 17.00 - 18.00 Uhr  
ab 10. November (3 x)  
Kosten: 15 €  
Ort: Schützenhaus, 1. Etage

## Asiatischer Pop und Hip Hop

Wir sind vom asiatischen Pop und Hip Hop begeistert. Inspiriert von K-Popgruppen wie SHINee, B2ST, Super Junior etc. und amerikanischen Castingshows wie „American Best Dance Crew“ denken wir uns eigene Choreografien aus und präsentieren diese dann auf der Bühne. Wir freuen uns auf Tanzbegeisterte, die mit uns und mit ihren Ideen an unseren Choreografien feilen möchten und die Leidenschaft für den asiatischen Pop und Hip Hop teilen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, Hauptsache Spaß.



Alter: ab 13 Jahre  
Termin: freitags, 15.30 - 17.00 Uhr  
ab 11. November  
Kosten: 5 €  
Ort: Haus am Wall

„Damachich mit“

Tolle Angebote für Kinder & Jugendliche

2011  
Programm 2. Halbjahr


## Liebe Kinder und Jugendliche! Liebe Eltern und Lehrer!


Aufgepasst! Für Kinder und Jugendliche **ab dem 5. Schuljahr** veranstalten wir zum 9. Mal unser attraktives und spannendes Mit-Mach-Programm. Wiederum haben wir viele Kurse, Workshops und Seminarreihen organisiert. Für Jede und Jeden ist etwas dabei.

Bitte beachtet/beachten Sie das Anmeldeverfahren, insbesondere den vorläufigen Anmeldeschluss am 12. Oktober 2011

Wer den Anmeldeschluss verpassen sollte, kann sich bei Interesse trotzdem nach freien Plätzen bei den gewünschten Kursen erkundigen. Manchmal sind noch Kapazitäten frei.

Also, nichts wie anmelden und mitmachen!

 Georg Heil  
JZ Haus am Wall

 Sven Neese  
Stadtteiltreff Biesterberg

Wir danken der Stadt Lemgo für die finanzielle Unterstützung.



## Theater

Wer kennt es nicht, das arme Aschenputtel? Wir möchten gerne die Geschichte von Aschenputtel auf die Bühne bringen. Allerdings in unserer eigenen Version. Dafür brauchen wir Dich.

Wir sind 3 Mädchen und wünschen uns Verstärkung. Wenn Du Lust hast eine Rolle zu übernehmen und auszuprobieren, was in diesem Märchen und bei Dir alles im Verborgenen liegt, dann melde Dich an und komm zur Theatergruppe im Haus am Wall. Vorhang auf!

Alter: ab 10 Jahre  
Termin: dienstags, 16.00 - 18.00 Uhr  
Beginn 08. November  
Kosten: 5 €  
Ort: Haus am Wall, Raum 4

## Malen für Fortgeschrittene

Picasso, Chagall, van Gogh, Dali, ...

Sie alle haben mal klein angefangen. Du kannst schon ganz gut malen, alle loben Dich, aber Du willst Dich noch verbessern? Dann dürfte dieser

Kurs das Richtige für Dich sein. Eine Künstlerin vermittelt Dir die wichtigsten Maltechniken sowie die Geheimnisse eines gelungenen Arrangements. Es können Klassiker nachgemalt werden oder Du verwirklichst mit der professionellen Hilfe Deine eigene Idee. Wir wollen die erstellten Werke später im Rahmen einer Kunstausstellung präsentieren.

Alter: keine Beschränkung  
Termin: freitags, 17.00 - 19.00 Uhr  
ab 11. November (8 x)  
Kosten: 15 € (inkl. Material)  
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg



## Leinwandparade

„Zahnbürste + Co“/ Malen auf der Leinwand  
Zahnbürste, Putzlappen, Spachtel und Co. werden neben den Pinseln Deine wichtigsten künstlerischen Malmittel sein. Mit ihnen und vielen Farben, die Du wild mischen kannst, gestaltest Du Leinwände, wie es Dir gefällt. Die Kunstwerke werden in einer kleinen Ausstellung präsentiert und können im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

Alter: ab 10 Jahre  
Termin: dienstags, 15.30 - 18.30 Uhr  
ab 15. November (3x)  
Kosten: 15 € (Material, Betreuung)  
Ort: Haus am Wall, Raum 1

## Filzen

Filzen ist eine alte Handwerkskunst aus dem Orient. Ketten, Ringe, Hüte, Taschen oder auch Schuhe können so hergestellt werden. Dieses Angebot bietet Dir die Möglichkeit, das Handwerk praktisch kennen zu lernen.

Alter: ab 11 Jahre  
Termin: donnerstags, 16.00 - 19.00 Uhr  
ab 17. November (5x)  
Kosten: 15 € zuzüglich 10 € Materialkosten  
Ort: Haus am Wall, Raum 1

## Modestudio

Endlich ist das Modestudio wieder da! In diesem Kurs kannst Du lernen, wie man eigene Ideen kreativ zur selbst hergestellten Mode umsetzen kann. Die wichtigsten Tricks im Umgang mit Nadel, Schere und Nähmaschine zeigt Dir eine erfahrene Designerin und Schneiderin. Auf einer Showbühne stellt die Gruppe später ihre Werke im Rahmen einer Modenschau vor. Hier bist Du dann Dein eigenes Modell! Es wäre super, wenn Du eine eigene Nähmaschine mitbringen könntest.

Alter: keine Beschränkung  
Termin: mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr  
ab 11. Januar (9 x)  
Kosten: 20 € (inkl. Material)  
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg

## Kinder- und Jugendbuchausstellung und Adventszauber



Am ersten Adventswochenende findet in Schloss Corvey bei Höxter die inzwischen 5. Kinder- und Jugendbuchausstellung statt. Hier treffen seit Jahren viele junge und alte

Bücherfreunde zusammen und schmökern nach Herzenslust in den ausgestellten Büchern. Nebenbei läuft auch noch ein Kinderprogramm mit Märchenstunde, Bastelaktionen und vieles mehr. Gleichzeitig findet der „Adventszauber“ auf Schloss Corvey statt. Dazu gehört auch eine lebendige Krippe im Schlossinnenhof und viel festlicher Lichterglanz.

Alter: ab 8 Jahre  
Termin: 25. November, 15.00 - ca. 19.30 Uhr  
Kosten: 3 €  
Ort: Haus am Wall, Hof (Abfahrt)

## Inchies zur Adventszeit

Seit unserem ersten Kurs im Frühjahr haben die Inchies auch Lemgo erobert! Im Folgekurs werden wir zu Advents- und Weihnachtsthemen die „Inch“-großen Quadrate aus Fotokarton, Servietten und Wachsplatten zuschneiden und mit den verschiedensten Materialien (Perlen, Glitter, Sterne, Pailletten, ...) versehen, so dass individuelle Miniaturbilder entstehen. Diese werden anschließend zu kleinen Kunstwerken wie Grußkarten, Keilrahmen, Kerzen und Weihnachtsgugeln vollendet.

Alter: ab 12 Jahre  
Termin: freitags, 16.00 - 17.30 Uhr  
ab 11. November (6 x)  
Kosten: 20 € (inkl. Material)  
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg

## Anmeldeverfahren

Um teilnehmen zu können, musst Du Dich für die gewünschten Angebote anmelden. Es gibt zwei Möglichkeiten:

1. Du meldest Dich über das Internet an ([www.jugendzentrum-lemgo.de](http://www.jugendzentrum-lemgo.de))
2. Du füllst den betreffenden Abschnitt aus und sendest ihn an:

**AWO Jugendzentrum Haus am Wall**  
Primker Str. 5  
32657 Lemgo  
bzw an:  
**Stadtteiltreff Biesterberg**  
Max-Born-Str. 9  
32657 Lemgo

Du kannst den Anmeldezettel aber auch zu den Öffnungszeiten in einem der beiden Einrichtungen abgeben.

### Besonders Wichtig:

Schritt 1: Bis zum **12. Oktober** muss (!) uns die Anmeldung vorliegen.

Schritt 2: Am **13. bzw. am 14. Oktober** musst (!) Du oder ein Elternteil in der Zeit zwischen 16.00 und 19.00 Uhr persönlich im Jugendzentrum „Haus am Wall“ erscheinen. Dann erfährst Du, ob Deine Anmeldung(en) berücksichtigt werden konnte(n). Erst dann entrichtest Du die **Teilnehmergebühr**. Damit bist Du dann offiziell für den Kurs angemeldet.

Für Nachfragen stehen wir auch gerne telefonisch oder zu unseren Öffnungszeiten zur Verfügung.



**Jugendzentrum Haus am Wall**  
Primker Str. 5 - 32657 Lemgo  
Tel. (05261) 18 65 38  
E-Mail: [haus-am-wall@awo-owl.de](mailto:haus-am-wall@awo-owl.de)



**Stadtteiltreff Biesterberg**  
Max-Born-Str. 9 - 32657 Lemgo  
Tel. (05261) 97 05 36  
E-Mail: [stadtteiltreff-biesterberg@awo-owl.de](mailto:stadtteiltreff-biesterberg@awo-owl.de)

## Selbstbehauptung für Mädchen

In diesem Kurs geht es um Dich und Deine Stärke(n). Du wirst staunen über die Dinge die Du schaffen kannst, wenn Du es wirklich willst. Wir werden spielerisch verschiedene Techniken ausprobieren, die Dir helfen werden, das Du Dir mehr zu traust. Du wirst lernen, Deine Grenzen zu erkennen und es anderen mitteilen, wenn Deine Grenzen verletzt werden. Vor allem wirst Du feststellen: Du bist nicht allein!

Alter: 10 - 14 Jahre  
Termin: donnerstags, 16.00 - 18.00 Uhr  
ab 2. Februar (6 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Haus am Wall, Raum 4

## Schutz für Mädchen

Täter suchen Opfer, keine Gegner! Unter diesem Motto erarbeitet ein erfahrener Polizeitrainer mit Euch Verhaltensregeln für besonders angst-beladene Situationen wie z. B. Angriffe in der Dunkelheit. Theoretische Einheiten wie Täterverhalten wechseln sich mit praktischen Übungen wie einfachen Selbstverteidigungstechniken ab.

Alter: ab 13 Jahre, nur für weibliche Teilnehmer  
Termin: 13. Januar, 16.00 - 19.00 Uhr und  
14. Januar, 14.00 - 17.00 Uhr (2 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: wird noch bekannt gegeben

## „Keep Cool“ - ♂-Training

Bist Du schon mal in bedrohliche Situationen geraten und wusstest nicht, wie Du reagieren sollst? In diesem Kurs üben wir durch Rollenspiele und einfache Übungen, wie Du größere Konflikte vermeiden kannst. Ferner erhältst Du einen Einblick in die Grundzüge der non-verbalen Kommunikation.

Alter: keine Beschränkung,  
nur für männliche Teilnehmer  
Termin: 25. und 26. November, 14.00 - 18.00 Uhr (2 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg

## Kopf statt Zettel

Nicht nur für die Schule ist ein Gedächtnis- und Konzentrationstraining sinnvoll. Schüler könnten mit Mnemo-Techniken Vokabeln und Fakten viel effizienter lernen und behalten. In diesem Workshop könnt Ihr lernen, Euer Gedächtnis besser zu nutzen - spielend und praktisch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alter: ab 12 Jahre  
Termin: montags, 16.00 - 18.00 Uhr ab 16. Januar (3 x)  
Kosten: 10 €  
Ort: Haus am Wall